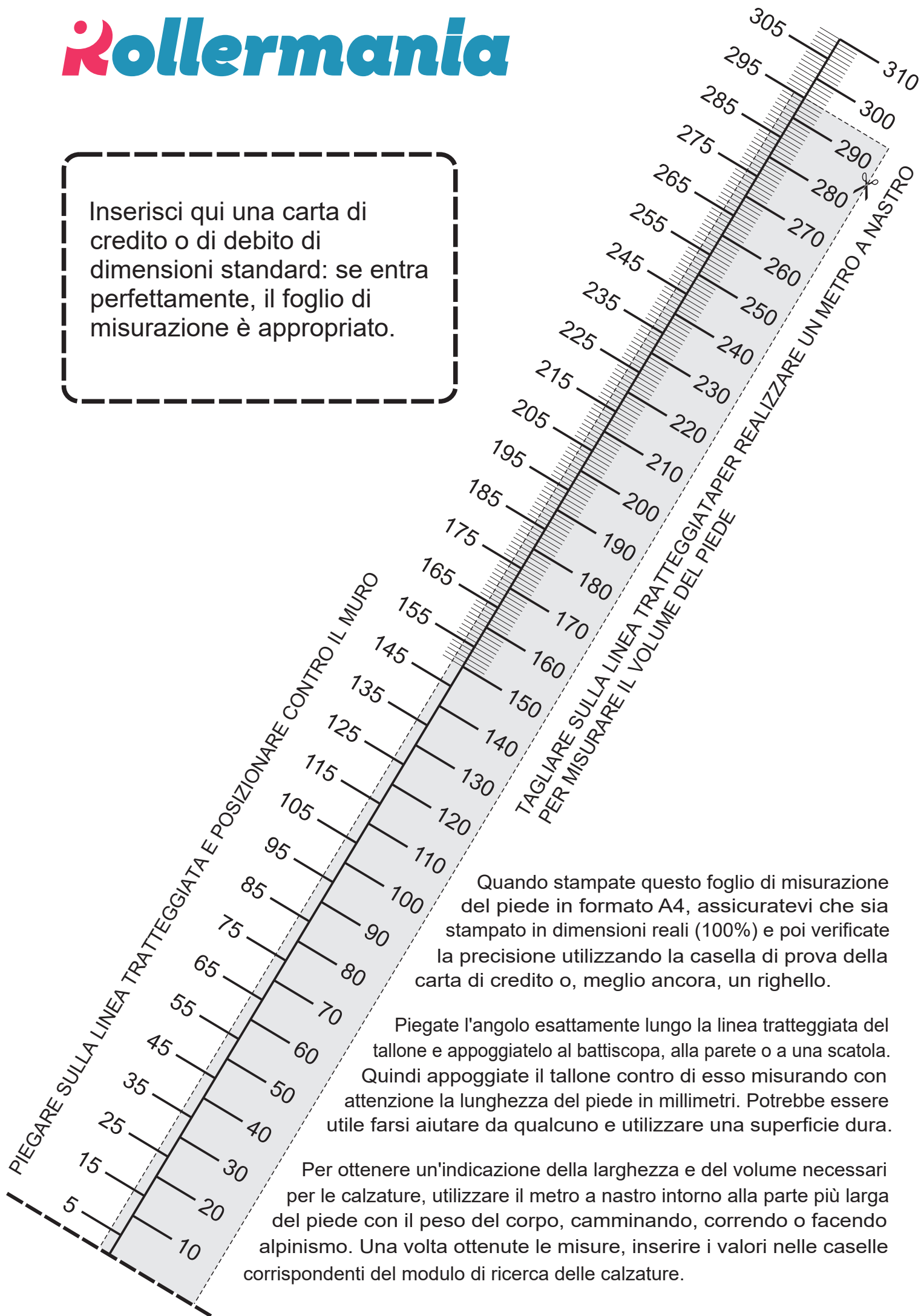


Inserisci qui una carta di credito o di debito di dimensioni standard: se entra perfettamente, il foglio di misurazione è appropriato.



Quando stampate questo foglio di misurazione del piede in formato A4, assicuratevi che sia stampato in dimensioni reali (100%) e poi verificate la precisione utilizzando la casella di prova della carta di credito o, meglio ancora, un righello.

Piegate l'angolo esattamente lungo la linea tratteggiata del tallone e appoggiate al battiscopa, alla parete o a una scatola. Quindi appoggiate il tallone contro di esso misurando con attenzione la lunghezza del piede in millimetri. Potrebbe essere utile farsi aiutare da qualcuno e utilizzare una superficie dura.

Per ottenere un'indicazione della larghezza e del volume necessari per le calzature, utilizzare il metro a nastro intorno alla parte più larga del piede con il peso del corpo, camminando, correndo o facendo alpinismo. Una volta ottenute le misure, inserire i valori nelle caselle corrispondenti del modulo di ricerca delle calzature.